



**МИНИСТЕРСТВО НАУКИ  
И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
(МИНОБРНАУКИ РОССИИ)**

**ЗАМЕСТИТЕЛЬ МИНИСТРА**

Тверская ул., д. 11, стр. 1, 4, Москва, 125009

Тел.: (495) 547-13-16

e-mail: [info@minobrnauki.gov.ru](mailto:info@minobrnauki.gov.ru)

<http://www.minobrnauki.gov.ru>

08.04.2026 № МН-11/1517-ОП

На № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_

О проведении Образовательного интенсива  
«Школа будущих родителей»

Руководителям образовательных  
организаций высшего образования

Копия:  
Федеральные органы  
исполнительной власти  
(по списку)

Исполнительные органы субъектов  
Российской Федерации  
(по списку)

Уважаемые коллеги!

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации информирует о проведении Образовательного интенсива «Школа будущих родителей» (далее – Программа) на базе ФГБОУ ВО «Тамбовский государственный университет имени Г.Р. Державина» (Тамбовская область, п. Горельский лесхоз, Галдымское лесничество, квартал №7) в период с 11 по 15 мая 2026 года.

Программа реализуется в рамках федерального проекта «Поддержка семьи» национального проекта «Семья», а также в целях исполнения Указа Президента Российской Федерации от 7 мая 2024 г. № 309 «О национальных целях развития Российской Федерации на период до 2030 года и на перспективу до 2036 года».

Организаторами Программы выступают Минобрнауки России совместно с ФГБОУ ВО «Тамбовский государственный университет имени Г.Р. Державина».

Программа направлена на повышение родительской компетентности и развитие необходимых навыков, позволяющих справляться с новыми обязанностями и проблемами, возникающими в процессе подготовки к рождению ребенка и ухода за ребенком и организации семейной жизни. В рамках Программы для участников запланированы лекции и мастер-классы от репродуктологов, педиатров, инструкторов по адаптивной



физической культуре и йоге, семейных психологов, а также обследование репродуктивного здоровья.

К участию в Программе приглашаются студенческие семьи (в том числе с детьми), планирующие рождение ребенка.

Для участия в Программе необходимо подать заявку по ссылке: [https://minobrnauki.gov.ru/about/deps/dgmpispvsvo/year\\_family/scl/](https://minobrnauki.gov.ru/about/deps/dgmpispvsvo/year_family/scl/) в срок до 23 апреля 2026 года.

О результатах отбора заявок участники будут проинформированы на адреса электронных почт, указанные при регистрации, не позднее 26 апреля 2026 года.

В связи с изложенным, а также учитывая высокую социальную значимость указанного мероприятия, Минобрнауки России просит оказать содействие и направить заинтересованных обучающихся возглавляемой вами образовательной организации для участия в Программе.

Участие в Программе бесплатное: расходы на проживание, питание, трансфер из города Тамбова до места проведения Программы, прохождение медицинского обследования участников осуществляются за счет средств принимающей стороны; расходы, связанные с организацией проезда участников до города Тамбова и обратно, осуществляется за счет направляющей стороны.

Дополнительно информируем, что в рамках Программы запланировано проведение серии видеолекций в дистанционном формате для обучающихся и работников вузов, не имеющих возможности принять очное участие. Для получения ссылок на видеолекции необходимо направить заявку в свободной форме на адрес электронной почты [timoshenkova@tsutmb.ru](mailto:timoshenkova@tsutmb.ru) в срок до 5 мая 2026 года.

Контактное лицо: Александровская Ирина Викторовна, Заместитель директора социо-культурного центра ФГБОУ ВО «Тамбовский государственный университет имени Г.Р. Державина», телефон: +7 (980) 781-29-88, электронная почта: [timoshenkova@tsutmb.ru](mailto:timoshenkova@tsutmb.ru).

Приложение: на 5 л. в 1 экз.



О.В. Петрова

Гуль Дарья Николаевна  
(495) 547-12-19 (доб. 7269)



**Программа образовательного интенсива «Школа будущих родителей»**

11 мая 2026 г.			
10.00	Заезд участников, расселение		Тамбовский район, посёлок Горельский лесхоз, Галдымское лесничество, квартал №7
12.00-13.00	ОБЕД		Ресторан «Татьянин день», база отдыха Галдым
13.00-14.30	Тренинги на знакомство и сплочение		
15.00-17.00	Спортивное состязание «Веселые старты»		
18.00-18.40	УЖИН		
19.00-20.00	Открытие «Школы будущих родителей»		
12 мая 2026 г.			
7.30-8.00	ЗАВТРАК		Тамбовский район, посёлок Горельский лесхоз, Галдымское лесничество, квартал №7
8.00-9.00	Переезд в г. Тамбов		Тамбовский район, посёлок Горельский лесхоз, Галдымское лесничество, квартал №7
9.00-12.00	Забор анализов, посещение специалистов в МКЦ «Доктор Профи»		г. Тамбов, ул. Советская, 181
12.00-12.20	Переезд на Советскую, 6		г. Тамбов, ул. Советская, 181
12.20-13.00	ОБЕД		г. Тамбов, ул. Советская, 6
13.00-16.00	Пешая экскурсия по г. Тамбову		
16.00-17.30	Переезд в Горельский лесхоз		г. Тамбов, ул. Советская, 6
18.00-19.00	УЖИН		
19.00	Свободное время	Киноклуб	
13 мая 2026 г.			
8.00-8.40	Зарядка		Тамбовский район, посёлок Горельский лесхоз, Галдымское лесничество, квартал №7
9.00-9.40	ЗАВТРАК		Ресторан «Татьянин день», база отдыха Галдым
10.00-11.30	<b>Модуль 1. Репродуктивное здоровье молодой семьи.</b> <b>Лекция-визуализация</b> «Прегравидарная подготовка к беременности» <i>Земскова О.И., зав. консультативно-диагностическим отделением ГБОУ</i>		



	«Тамбовской областной детской клинической больницы», врач-акушер-гинеколог, главный внештатный специалист по репродуктивному здоровью Министерства здравоохранения по Тамбовской области		
11.50-13.20	<b>Лекция-визуализация</b> «Этапы развития человека. Влияние вредных факторов на плод» Руднева Я.Ю., заведующая женской консультацией ТОГБУЗ «Городской клинической больницы №3 им. И.С. Долгушина г. Тамбова»		
13.20-14.00	ОБЕД		Ресторан «Татьянин день», база отдыха Галдым
14.00-15.30	<b>Лекция-визуализация</b> «Новый этап в жизни семьи. Психологические аспекты триадных отношений «мать-отец-ребенок»: от пренатального периода к постнатальному взаимодействию» Земскова О.И., заведующая консультативно-диагностическим отделением, врач-акушер-гинеколог, главный внештатный специалист по репродуктивному здоровью Министерства здравоохранения по Тамбовской области		
15.45-17.45	Тренинг «Психология семьи: от теории к практике»		Тамбовский район, посёлок Горельский лесхоз, Галдымское лесничество, квартал №7
18.00-19.00	УЖИН		Ресторан «Татьянин день», база отдыха Галдым
19.00-21.00	Индивидуальные консультации психолога		
<b>14 мая 2026 г.</b>			
8.00-8.40	Зарядка		Тамбовский район, посёлок Горельский лесхоз, Галдымское лесничество, квартал №7
9.00-9.40	ЗАВТРАК		Ресторан «Татьянин день», база отдыха Галдым
10.00-11.30	<b>Модуль 2. Психология семьи.</b> <b>Лекция-визуализация</b> «Новый этап в жизни семьи. Психологические аспекты триадных отношений «мать-отец-	Индивидуальные консультации врача-репродуктолога	Тамбовский район, посёлок Горельский лесхоз, Галдымское лесничество, квартал №7



	ребенок»: от пренатального периода к постнатальному взаимодействию» <i>Баскакова О.В., медицинский психолог женской консультации ТОГБУЗ «Городской клинической больницы №3 им. И.С. Долгушина г. Тамбова»</i>		
11.50-13.20	<b>Мастер-класс</b> «Роль эмоционального состояния матери на развитие ребенка до одного года и последствия этого периода на дальнейшую жизнь» <i>Вишневская М.А., клинический психолог частной практики</i>	Индивидуальные консультации врача-репродуктолога	Тамбовский район, посёлок Горельский лесхоз, Галдымское лесничество, квартал №7
13.20-14.00	ОБЕД		Ресторан «Татьянин день», база отдыха Галдым
14.00-15.30	<b>Лекция-визуализация</b> «Депрессивные расстройства в послеродовом периоде» <i>Киселев Д.И., заведующий общепсихиатрическим отделением №2 ОГБУЗ «Тамбовской психиатрической клинической больницы»</i>		Тамбовский район, посёлок Горельский лесхоз, Галдымское лесничество, квартал №7
15.45-17.45	Тренинг «Семейная психология»		
18.00-19.00	УЖИН		Ресторан «Татьянин день», база отдыха Галдым
19.00-21.00	Индивидуальные консультации психолога	Мастер-класс по рукоделию	Занятия йогой
<b>15 мая 2026 г.</b>			
8.00-8.30	ЗАВТРАК		Ресторан «Татьянин день», база отдыха Галдым
8.30-9.30	Переезд в г. Тамбов		Симуляционный центр
9.30-11.00	<b>Модуль 3. Педиатрия</b> <b>Симуляционный тренинг</b> «Базовая помощь при родах в экстремальных условиях» <i>Жирняков А.И., врач акушер-гинеколог родового отделения с операционными Перинатального центра ГБОУ «Тамбовской областной детской клинической больницы»,</i>		г. Тамбов, ул. Московская



	<i>доцент кафедры акушерства, гинекологии и педиатрии</i>			
11.10-12.10	<b>Лекция</b> «Питание ребенка первого года жизни» <i>Врач-педиатр, зав. педиатрическим отделением №1 ТОГБУЗ «Городская детская поликлиника имени Валерия Коваля г. Тамбова</i>		г. Тамбов, ул. Московская	
12.10-12.40	Переезд на Советскую 6		г. Тамбов, ул. Московская	
12.40-13.20	ОБЕД		г. Тамбов, ул. Советская, 6	
13.20-14.20	<b>Тренинг</b> «Основы грудного вскармливания», <i>Чернышева М.Л., к.м.н., доцент кафедры акушерства, гинекологии и педиатрии</i>		г. Тамбов, ул. Советская, 6	
14.30-15.00	<b>Мастер-класс</b> «Уход за новорожденным ребенком» <i>Брюхович А.А., м/с отделения новорожденных акушерского физиологического отделения ГБОУ «Тамбовской областной детской клинической больницы»</i>		г. Тамбов, ул. Советская, 6	
15.10-15.20	Переезд в Духовную семинарию		г. Тамбов, ул. Советская, 6	
15.30-16.30	Экскурсия в духовной семинарии			
16.30-18.00	Переезд в Горельский лесхоз			
18.00-19.00	УЖИН		Ресторан «Татьянин день», база отдыха Галдым	
19.00-21.00	Индивидуальные консультации психолога	Мастер-класс по флористике	Занятия йогой	Тамбовский район, посёлок Горельский лесхоз, Галдымское лесничество, квартал №7
<b>16 мая 2026 г.</b>				
8.00-8.40	Зарядка		Тамбовский район, посёлок Горельский лесхоз, Галдымское лесничество, квартал №7	
9.00-9.40	ЗАВТРАК		Ресторан «Татьянин день», база отдыха Галдым	
10.00-12.00	<b>Тренинг</b> «Финансовая подушка к декрету: примерный бюджет и полезные советы» <i>Рябов Ю.П., к.экон.н., начальник экономического отдела Тамбовского отделения Банка России</i>		Тамбовский район, посёлок Горельский лесхоз, Галдымское лесничество, квартал №7	
12.10-13.20	<b>Открытый диалог</b> «Государственная политика Российской			



	Федерации в области поддержки молодых семей» <i>Макова М.А., министр социальной защиты и семейной политики Тамбовской области</i>	
13.20-14.00	ОБЕД	Ресторан «Татьянин день», база отдыха Галдым
14.20-18.00	Пеший поход	
18.20-19.00	УЖИН	Ресторан «Татьянин день», база отдыха Галдым
19.00-20.00	Торжественное закрытие «Школы будущих родителей»	

