	МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
	федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования
	«УЛЬЯНОВСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ТЕХНИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»

СОГЛАСОВАНО

Председатель профкома



Е.А. Качагин

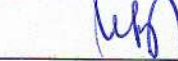
« 23 » 06 2021г.

Протокол № 20



УТВЕРЖДАЮ

Проректор по административно-хозяйственной части



« _____ »



ИНСТРУКЦИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА ПРИ РАБОТЕ НА ПЕРЕНОСНЫХ ЛЕСТНИЦАХ И СТРЕМЯНКАХ ИОТ - 97 - 21

1. Общие требования охраны труда


1.1. Настоящая инструкция по охране труда при работе на лестницах и стремянках разработана в соответствии с новыми Правилами по охране труда при работе на высоте, утвержденными приказом Минтруда России от 16 ноября 2020 года № 782н, с учетом: ГОСТ Р 58758-2019, ГОСТ Р 58755-2019, ГОСТ Р 58752-2019 с целью недопущения травмирования работников, использующих переносные лестницы и стремянки в своей трудовой деятельности.

1.2. К самостоятельной работе на переносных лестницах и стремянках допускаются лица, которые:

- достигли возраста 18 лет и имеют квалификацию, соответствующую характеру выполняемых работ;
- прошедшие обязательные предварительные (при поступлении на работу) и периодические (в течение трудовой деятельности) медицинские осмотры и не имеющие противопоказаний;
- прошли вводный и первичный инструктаж по охране труда на рабочем месте с обучением безопасным методам и приемам выполнения работ и получившие допуск к самостоятельной работе;
- изучили настоящую инструкцию по охране труда при выполнении работ на приставных лестницах и стремянках.

1.3. Опасными факторами при работе на лестницах и стремянках являются:

- возможное падение работника с высоты 1,8 м и более;
- возможное падение работника с высоты менее 1,8 м, если работа проводится над машинами или механизмами, выступающими предметами;
- падение предметов с высоты на стоящего человека вблизи лестницы, стремянки;
- острые кромки, заусенцы и шероховатость лестниц и стремянок;
- недостающая освещенность рабочих мест;

	МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
	федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования
	«УЛЬЯНОВСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ТЕХНИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»

- разрушающиеся конструкции (лестницы, стремянки и другое вспомогательное оборудование);

- длительные статические нагрузки.

1.4. Сроки проведения периодических испытаний: лестницы и стремянки металлические – 1 раз в 12 мес., лестницы и стремянки деревянные — 1 раз в 6 мес. согласно Правилам по охране труда при работе на высоте, утвержденными Приказом Минтруда от 16.11.2020 №782н и Правилам по охране труда при работе с инструментом и приспособлениями, утвержденными Приказом Минтруда РФ от 27.11.2020 № 835н.

1.5. Запрещается применение лестниц и стремянок, не соответствующих ГОСТу, (сбитых гвоздями, без врезки ступеней в тетивы и без крепления тетивы, болтами и пр.).

1.6. При работе с приставной лестницы на высоте более 1,8 м надлежит применять страховочную систему, прикрепляемую к конструкции сооружения или к лестнице (при условии закрепления лестницы к конструкции сооружения). При этом длина приставной лестницы должна обеспечивать работнику возможность работы в положении стоя на ступени, находящейся на расстоянии не менее 1 м от верхнего конца лестницы.

1.7. Работник, выполняющий работы на высоте, должен знать:

- общие сведения о технологическом процессе и оборудовании на рабочем месте;
- инструкцию по охране труда при проведении работ на лестницах и стремянках, иные производственные инструкции:
- условия труда на рабочем месте;
- обстоятельства и характерные причины несчастных случаев, аварий, пожаров, происшедших на высоте в организациях, случаи производственных травм, полученных при работе на высоте;
- способы применения имеющихся средств пожаротушения, места их расположения;
- основные вредные и производственные факторы, характерные при работе на лестницах и стремянках;
- правила оказания первой (доврачебной) помощи при несчастных случаях, места хранения аптечек для оказания первой помощи.

1.8. При установке приставной лестницы в условиях, когда возможно смещение ее верхнего конца, последний необходимо надежно закрепить за устойчивые конструкции.

1.9. Верхние концы лестниц, приставляемых к трубам или проводам, снабжаются специальными крюками-захватами, предотвращающими падение лестницы от напора ветра или случайных толчков.

1.10. Устанавливать и закреплять лестницы и площадки на монтируемые конструкции следует до их подъема

1.11. Работник, использующий в своей работе лестницу, стремянку, обязан выполнять правила внутреннего трудового распорядка, установленного в университете, соблюдать режим труда и отдыха.

1.12. Работник должен немедленно уведомлять своего руководителя о несчастном случае, произошедшем с ним или с другими работниками, или об ухудшении состояния своего здоровья. А также о неисправностях приспособлений и инструмента до начала работы или во время рабочего дня после обнаружения неисправности.



1.13. Основным опасным производственным фактором при работе на высоте является расположение рабочего места на значительной высоте относительно поверхности земли (пола), связанное с этим возможное падение работника или падение предметов на работника.

1.14. Причины падения работников с высоты:

- технические: отсутствие ограждений, предохранительных поясов, недостаточная прочность и устойчивость лестниц;
- технологические: недостатки в проектах производства работ, неправильная технология ведения работ;
- психологические: потеря самообладания, нарушение координации движений, неосторожные действия, небрежное выполнение своей работы;
- метеорологические: сильный ветер, низкая и высокая температуры воздуха, дождь, снег, туман, гололед.

1.15. При ведении работ с приставными лестницами и лестницами и стремянками работник должен пользоваться средствами индивидуальной защиты по основной профессии, с учетом спецификации и характера выполняемой работы.

1.16. Не допускается выполнять работу, находясь в состоянии алкогольного опьянения либо в состоянии, вызванном потреблением наркотических, психотропных, токсических средств, а также распивать спиртные напитки на рабочем месте или на территории университета.

1.17. На всех лестницах, находящихся в эксплуатации, должны быть указаны: инвентарный номер, дата следующего испытания, принадлежность к подразделению.

1.18. Обо всех выявленных неисправностях приставных лестниц и стремянок работник обязан своевременно информировать своего руководителя и до устранения неисправностей к работе не приступать.

1.19. Положения данной инструкции по охране труда распространяется на всех работников УлГТУ, которые при выполнении работ используют переносные лестницы и стремянки.

1.20. Лица, не выполняющие требования настоящей инструкции, привлекаются к ответственности согласно действующему законодательству РФ.

2. Требования охраны труда перед началом работы.

2.1. Надеть чистую и исправную спецодежду: она не должна стеснять движений работника, обувь должна быть застегнута и зашнурована, средства индивидуальной защиты исправны.

2.2. Перед началом работ необходимо получить дополнительный инструктаж по охране труда, особенностям выполняемой работы или задания.

2.3. Получить от руководителя инструкцию и расписаться в наряде допуске при работе на высоте (в случае, если работы будут выполняться на высоте 1,8 м и более).

2.4. Лестницы и стремянки перед применением должны быть осмотрены ответственным исполнителем работ, проверено их соответствие требованиям безопасности.

2.5. Для переноски рабочего инструмента к месту работы подготовить специальную сумку или ящик. При работе использовать только исправные инструменты и приспособле-



ния. Подготовить рабочее место, убрать все посторонние предметы, убедиться в нормальной освещенности.

2.6. Прежде чем приступить к работе на приставной лестнице или лестнице-стремянке, необходимо убедиться:

✓ в полной ее исправности – на лестницах, лестницах-стремянках указывается инвентарный номер, дата последнего и следующего испытания, принадлежность подразделения, бирка крепится на тетивах. Запрещается пользоваться лестницей, не прошедшей периодические испытания или с просроченным сроком испытания;

✓ в надежности ее установки – чтобы не могла соскользнуть с места и проходящие мимо люди или транспорт не могли случайно сдвинуть ее.

2.7. Осмотреть лестницы и стремянки:

✓ проверить запорное устройство, исключающее возможность самопроизвольного раздвигания лестницы во время работы на ней;

✓ конструкция приставных лестниц и стремянок должна исключать возможность их сдвига и опрокидывания при работе;

✓ на нижних концах приставных лестниц и стремянок должны быть оковки с острыми наконечниками для установки на земле; при использовании лестниц и стремянок на гладких опорных поверхностях (паркет, металл, плитка, бетон) на нижних концах должны быть надеты башмаки из резины или другого нескользкого материала;

✓ поверхность ступеней лестниц и стремянок должна препятствовать скольжению;

✓ металлические лестницы не должны иметь деформации узлов, трещин в металле, заусенцев и острых краев, нарушений крепления ступенек к тетивам;

✓ все детали деревянных лестниц и стремянок должны иметь гладкую обструганную поверхность

2.8. Все переносные лестницы и стремянки должны проходить периодические испытания под статической нагрузкой:

- деревянные – 1 раз в 6 месяцев;

- металлические – 1 раз в 12 месяцев.

2.9. Лестницы и стремянки перед применением осматриваются ответственным исполнителем работ (без записи в журнале приема и осмотра лесов и подмостей).

2.10. При установке приставной лестницы в условиях, когда возможно смещение ее верхнего конца, последний необходимо закрепить за устойчивые конструкции.

2.11. Приставные лестницы без рабочих площадок допускается применять для выполнения работ, не требующих от работника упора в строительные конструкции здания.

2.12. Запрещается работа на лестницах и стремянках при недомогании, головокружении и других отклонениях, которые могут привести к травме.

2.13. Запрещается использование металлических и связанных лестниц при работе в электротехнических установках и вблизи не огражденных токоведущих частей.

2.14. Верхние концы лестниц, приставляемых к трубам или проводам, должны быть снабжены специальными крюками-захватами, предотвращающими падение лестницы от действия ветра и случайных толчков.

2.15. Не допускается установка лестниц на ступенях маршей лестничных клеток. Для выполнения работ в этих условиях следует применять подмости.



2.16. Прежде чем приступить к работе на лестнице, нужно обеспечить ее устойчивость, а затем путем осмотра и опробования убедиться в том, что она не может соскользнуть с места или быть случайно сдвинута.

2.17. Не допускается применять приставные деревянные лестницы длиной более 5 метров, лестницы и стремянки, сбитые гвоздями, без крепления тетив болтами и без врезки ступенек в тетивы.

2.18. При перемещении лестницы двумя работниками ее необходимо нести наконецниками назад, предупреждая встречных об опасности. При переноске лестницы одним работником она должна находиться в наклонном положении так, чтобы передний конец ее был приподнят над землей не менее чем на 2 метра.

2.19. При обнаружении неисправности лестницы или стремянки необходимо немедленно сообщить об этом непосредственному руководителю и до устранения неполадок к работе не приступать.

3. Требования охраны труда во время работы

3.1. Во время выполнения работ на лестнице и стремянке работник обязан строго соблюдать правила ношения спецодежды, использования средств индивидуальной защиты, правила личной гигиены, содержать в чистоте свое рабочее место.

3.2. Работы с приставной лестницей должны производиться двумя лицами, одно из которых должно находиться внизу и наблюдать за работающими на лестнице.

3.3. При использовании приставной лестницы или стремянки не допускается:

- работать с двух верхних ступенек стремянок, не имеющих перил или упоров;
- находиться на ступеньках приставной лестницы или стремянки более чем одному человеку;
- поднимать и опускать груз по приставной лестнице и оставлять на ней инструмент;
- устанавливать приставные лестницы под углом более 75 % без дополнительного крепления их в верхней части;
- переходить на высоте с приставной лестницы или стремянки на другую лестницу или стремянку.

3.4. При работе с приставной лестницы на высоте более 1,8 м следует применять страховочную систему, прикрепляемую к конструкции сооружения или непосредственно к самой лестнице (при условии ее закрепления к конструкции сооружения). При этом длина приставной лестницы должна обеспечивать работнику возможность работы в положении стоя на ступени, находящейся на расстоянии не менее 1 м от верхнего конца самой лестницы.

3.5. Запрещается устраивать дополнительные опорные сооружения из ящиков, бочек и других предметов в случае недостаточной длины лестницы.

3.6. При работе на высоте не допускается работать на переносных лестница и стремянках без соответствующих систем обеспечения безопасности работ на высоте:

- с использованием электрического и пневматического инструмента, строительномонтажных пистолетов;



• над вращающимися (движущимися) механизмами, работающими машинами, транспортерами;

- при выполнении газосварочных, газопламенных и электросварочных работ;
- при натяжении проводов и для поддержания на высоте тяжелых деталей.

3.7. Во время выполнения подъема или спуска всегда находится лицом к лестнице и держаться за нее руками.

3.8. При установке лестниц на высоте, необходимо прикрепить верх и низ лестницы к конструкциям.

3.9. При полной невозможности закрепить лестницу при работе на гладких плиточных полах, у основания лестницы становится рабочий для страховки и поддержания её в устойчивом положении от падения работника с высоты.

3.10. Запрещается:

- стоять под лестницей, с которой производятся работы;
- одновременное пребывание на лестнице двух человек;
- установка лестниц на наклонном полу;
- передвижение лестницы, когда на ней находится человек.

3.11. При работе с приставной лестницы в местах с оживленным движением транспортных средств или людей для предупреждения ее падения от случайных толчков следует место установки ограждать или выставлять дополнительного работника, предупреждающего о проведении работ. В случаях, когда невозможно закрепить лестницу при установке ее на гладком полу, у ее основания должен стоять работник в каске и удерживать лестницу в устойчивом положении.

3.12. Оборудование, механизмы, ручной механизированный и другой инструмент, инвентарь, приспособления и материалы, используемые при выполнении работы на лестнице и стремянке, должны применяться с обеспечением мер безопасности, исключающих их падение (размещение в сумках и подсумках, крепление, строповка, размещение на достаточном удалении от границы перепада высот или закрепление к страховочной привязи работника). Инструменты, инвентарь, приспособления и материалы весом более 10кг должны быть подвешены на отдельном канате с независимым анкерным устройством.

3.13. При установке лестницы или стремянки против входных дверей необходимо выделять работника, который охранял бы лестницу от толчков.

3.14. Лестницы и стремянки должны храниться в сухих помещениях, в условиях, исключающих их случайные механические повреждения.

3.15. Не допускается устанавливать приставные лестницы, опирая их на стекла окон, витражей и т.п.

3.16. Переходить на высоте с приставной лестницы или стремянки на другую запрещается.

3.17. Применение металлических лестниц не допускается при работе в электроустановках, вблизи не огражденных токоведущих частей, при замене ламп накаливания.

3.18. Сотрудник, во время работы с использованием переносной лестницы и стремянки, обязан строго соблюдать данную инструкцию по охране труда, быть внимательным, осторожным и не отвлекаться на посторонние разговоры.



3.19. При обнаружении поломки лестницы или стремянки необходимо прекратить выполнение работ, не использовать данные изделия в работе и сообщить своему руководителю.

4. Требования охраны труда при аварийной ситуации

4.1. При обнаружении трещин, поломок, деформаций прекратить работу на лестнице, убрать ее, обеспечить невозможность ее повторного использования и доложить непосредственному начальнику.

4.2. При появлении головокружения или внезапном возникновении чувства страха, не допускается попытка поспешного спуска с лестницы. Необходимо обхватить стойки руками и ждать до тех пор, пока состояние улучшится. Затем необходимо медленно и осторожно спуститься по лестнице вниз.

4.3. Характерным несчастным случаем при выполнении работ с применением лестниц и стремянок являются падения работника с высоты. При несчастном случае пострадавшему следует оказать первую доврачебную помощь, вызвать скорую медицинскую помощь либо помочь доставить пострадавшего в ближайшее медицинское учреждение, поставить в известность непосредственного руководителя о случившемся.

4.4. Возможно также случайное прикосновение работника к токоведущим частям, находящимся под напряжением, и, как следствие, поражение электрическим током. При поражении электрическим током необходимо прекратить воздействие электрического тока на пострадавшего. Достичь этого можно отключением источника тока, обрывом питающих проводов, выключателя либо отведением источника воздействия от пострадавшего. Сделать это нужно сухой веревкой, палкой и др. При освобождении пострадавшего от действия электрического тока следить за тем, чтобы самому не оказаться в контакте с токоведущей частью или под шаговым напряжением.

4.5. Пострадавшего от электротравмы, независимо от его самочувствия и отсутствия жалоб, следует обязательно направить в лечебное учреждение.

4.6. В случае получения травмы или ухудшения самочувствия работник должен прекратить работу, поставить в известность руководителя и вызвать скорую помощь по телефону 103.

4.7. При пожаре или обнаружении признаков горения оповестить всех работающих и принять меры к тушению очага возгорания первичными средствами пожаротушения; горящую электропроводку, находящуюся под напряжением, следует тушить порошковыми огнетушителями; при необходимости вызвать пожарную бригаду по телефону 101; сообщить о случившемся руководителю.

4.8. При аварии систем водоснабжения, отопления и т.п., препятствующих выполнению технологических операций, прекратить работу до ликвидации аварии и ее последствий.

5. Требования охраны труда по окончанию работы

5.1. По окончании работы необходимо сложить лестницу стремянку. Осмотреть и убедиться в ее исправности, в случае обнаружения неисправности принять меры по их

устранению, подписать соответствующей записью, доложить руководителю об обнаруженных неисправностях.

5.2. Снять средства индивидуальной защиты и убрать в предназначенное для них место.

5.3. Привести в порядок свое рабочее место. Отходы производства убрать в специально отведенное место согласно маркировке.

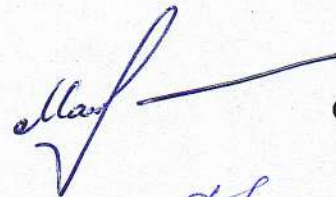
5.4. Сдать лестницу в постоянное место хранения, где исключено ее случайное механическое повреждение.

5.5. Вымыть руки и лицо теплой водой с мылом.

5.6. При выходе из помещения выполнения работ закрыть все окна и отключить освещение.

5.6. Сообщить непосредственному руководителю обо всех недостатках, обнаруженных при эксплуатации лестницы или стремянки.

Главный инженер



С.В. Максименко

Согласовано:

Руководитель Службы охраны труда



Л.Д. Дудник

