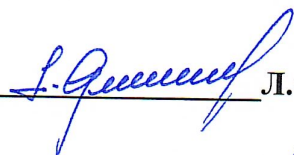


МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
**«УЛЬЯНОВСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ТЕХНИЧЕСКИЙ
УНИВЕРСИТЕТ»**

«УТВЕРЖДАЮ»

**Проректор по режиму
и безопасности**

 **Л.С. Ямпольский**

11 ноября 2024 г.

ПЛАН-КОНСПЕКТ
проведения инструктажа на рабочем месте по действиям в
чрезвычайных ситуациях сотрудников УлГТУ

Тема: 5 «Порядок действий работника при получении сигналов оповещения о возникновении ЧС»

УЛЬЯНОВСК
2024

Тема 5. Порядок действий работника при получении сигналов оповещения об угрозе и возникновении ЧС в организации (на территории организации).

Действия работников организации при получении сигналов оповещения об угрозе и возникновении ЧС (землетрясение, взрыв, обрушение, пожар) на рабочем месте, на территории организации, в столовой, в служебном автомобиле и другое.

Действия работников организации при землетрясении:

- от первых толчков (ощущение колебания здания, падение предметов) до последующих, от которых начнется разрушение, у вас есть 15-20 секунд, чтобы выбежать на улицу подальше от зданий и сооружений (min - 100 метров);
- возьмите с собой документы, деньги;
- покидая помещение, остерегайтесь падающих предметов, спускайтесь по лестнице;
- оказавшись на улице, не стойте вблизи зданий, карнизов, оборванных проводов, столбов и заборов, рекламных щитов и других источников опасности, которые могут рухнуть;
- при невозможности покинуть здание - займите безопасное место внутри здания (дверные проемы, проемы в капитальных стенах, углы, образованные капитальными внутренними стенами, места под прочными столами);
- не поддавайтесь панике.

После землетрясения:

- проверьте есть ли раненые, окажите им первую помощь;
- освободите попавших в легкоустраиваемые завалы;
- не пользуйтесь открытым огнем;
- потушите небольшие возгорания;
- не подходите к явно поврежденным зданиям и не входите в них;
- будьте готовы к повторным подземным толчкам, так как наиболее опасны первые 2-3 часа после землетрясения.

Действия работников организации при пожаре и взрыве:

- при обнаружении возгорания используйте все доступные способы для тушения огня (песок, воду, огнетушители и т.д.);
- если потушить огонь в кратчайшее время невозможно, вызвать пожарную охрану по телефону 101 или 112;
- при эвакуации горящие помещения и задымленные места проходить быстро, задержав дыхание, защитив нос и рот влажной тканью;
- в сильно задымленном помещении передвигаться ползком или пригнувшись;
- если на человеке загорелась одежда, помогите сбросить ее, не давайте человеку с горящей одеждой бежать.
- при угрозе взрыва ложитесь на живот, защищая голову руками, дальше от окон, дверей, проходов, лестниц;
- при повреждении здания пожаром или взрывом входите в него осторожно, убедившись в отсутствии значительных повреждений перекрытий, стен, линий электро- и водоснабжения, очагов пожара.

Недопустимо:

- открывать окна и двери, чтобы выпустить дым;
- пытаться выйти через задымленный коридор или лестницу (дым токсичен);
- прыгать из окна (выше 1-го этажа).

Действия работников организации при угрозе обрушения (обрушении) здания:

- упасть на пол, закрыть голову руками и поджать под себя ноги;
- как можно скорее покинуть здание организации;
- если Вы оказались в завале:
 - укрепите «потолок» находящимися рядом обломками мебели и здания (доски, кирпич и т.п.), закройте нос и рот носовым платком или одеждой;
 - прислушайтесь, постарайтесь определить, нет ли рядом других людей;
 - поищите поблизости предметы, которые могли бы помочь подать световые сигналы (например, фонарик, зеркальце) или звуковые сигналы (например, металлические предметы (кольцо, ключи и т.п.), которыми можно постучать и тем самым привлечь внимание спасателей; кричите только тогда, когда услышите голоса спасателей - иначе рискуете задохнуться от пыли.
 - при сильной жажде положите в рот небольшой камешек и сосите его, дыша носом;
 - в случае ранения двигайтесь как можно меньше – это уменьшит кровопотерю;
 - перевернитесь на живот, ослабьте давление на грудь;
 - растирайте придавленные конечности;
 - осмотритесь, поищите возможный выход и если есть возможность выбраться, то осторожно выбирайтесь из завала;
 - если единственным путем выхода является узкий лаз – протиснитесь через него (необходимо расслабить мышцы и двигаться, прижав локти к телу).

Об угрозе и возникновении ЧС на рабочем месте работник организации должен сообщить своему прямому или непосредственному руководителю и действовать согласно его указаниям.

При угрозе и возникновении ЧС в служебном автомобиле работнику организации необходимо остановить автомобиль, включить аварийную сигнализацию, выставить знак аварийной остановки, вызвать экстренные службы по телефону «101» или «112», сообщить своему прямому или непосредственному руководителю и действовать согласно его указаниям.

Начальник отдела ГО и ЧС



А.А. Буровский