



МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«УЛЬЯНОВСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ТЕХНИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»

УТВЕРЖДАЮ

Проректор по режиму и безопасности



Л.С. Ямпольский

«01» 12 2025 г.

ИНСТРУКЦИЯ

о порядке действий при угрозе или возникновении аварий (чрезвычайных ситуаций) в условиях мирного времени и проведения специальной военной операции

1. Общие положения

1.1. Настоящая инструкция определяет порядок действий работников при угрозе и возникновении аварий (чрезвычайных ситуаций далее — ЧС) различного характера и в условиях проведения специальной военной операции.

1.2. Все работники, независимо от занимаемой должности, обязаны четко знать и строго выполнять установленный порядок действий при угрозе и возникновении аварий (ЧС) в условиях проведения специальной военной операции, не допускать действий, которые могут вызвать угрозу жизни и здоровья.

1.3. Аварии (ЧС) могут возникнуть внезапно или после различного по продолжительности периода угрозы возникновения. Исходя из этого, период угрозы возникновения аварии (ЧС) должен быть в максимальной мере использован для предотвращения аварии (ЧС) или уменьшения возможного ущерба. С этой целью, исходя из режима функционирования, объект переводится в режим повышенной готовности или в режим чрезвычайной ситуации.

Гражданская оборона (ГО) – система мероприятий по подготовке к защите и по защите населения, материальных и культурных ценностей на территории Российской Федерации от опасностей, возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий.

Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС) – система мероприятий по предупреждению и ликвидации чрезвычайных ситуаций (ЧС), подготовке к защите и по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера.

Чрезвычайная ситуация – это обстановка на определенной территории, сложившаяся в результате аварии, опасного природного явления, катастрофы, стихийного или иного бедствия, которые могут повлечь или повлекли за собой человеческие жертвы, ущерб здоровью людей или окружающей природной среде, значительные материальные потери и нарушение условий жизнедеятельности людей.

Гражданская оборона тесно связана с РСЧС как направление подготовки страны к деятельности в особых условиях военного времени.

РСЧС и ГО созданы и функционируют по территориально-производственному принципу на всей территории Российской Федерации.

Общее руководство ГО в стране возложено на Правительство Российской Федерации. Непосредственное руководство ГО РФ возложено на Министерство РФ по делам ГО, ЧС и ликвидации последствий стихийных бедствий.

Руководство гражданской обороной, предупреждением и ликвидацией чрезвычайных ситуаций в краях и областях, городах и районах, министерствах и ведомствах в организациях и на предприятиях, независимо от форм собственности, возлагается на соответствующих руководителей, которые являются по должности начальниками гражданской обороны.

Для защиты людей от опасностей, возникающих при ведении военных действий или в следствии этих действий и при чрезвычайных ситуациях применяются различные способы и средства:

- обучение,
- оповещение,
- укрытие в защитных сооружениях (убежища, противорадиационные укрытия, простейшие укрытия и складки местности),
- эвакуация в загородную зону (отселение в безопасные районы),
- обеспечение средствами индивидуальной защиты (противогазы, респираторы, защитная одежда, профилактические средства и прививки),
- установление режимов военного положения или чрезвычайной ситуации, радиационной или химической защиты, карантина или обсервации.

Руководитель гражданской обороной в университете – ректор университета. В соответствии с Положением о ведении гражданской обороны в университете вопросами гражданской обороны в мирное время занимается проректор по режиму и безопасности.

Подразделение, уполномоченное на решение задач в области ГО и ЧС – отдел ГО и ЧС университета.

Права и обязанности граждан

Граждане Российской Федерации в соответствии с федеральными законами «О гражданской обороне», «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций» и иными нормативными правовыми актами имеют право:

- на обучение способам защиты от опасностей, возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий;
- на защиту жизни, здоровья и личного имущества в случае возникновения ЧС;
- при необходимости использовать средства индивидуальной защиты и другое

имущество органов исполнительной власти и организаций;

- быть информированными о риске, которому они могут подвергнуться в определенных местах пребывания на территории страны и о мерах необходимой безопасности;

- участвовать в установленном порядке в мероприятиях по ГО;

- на медицинское обслуживание, компенсацию и льготы за причинение вреда при ведении военных действий;

- на возмещение ущерба, причиненного их здоровью и имуществу вследствие ЧС.

Граждане Российской Федерации обязаны:

Знать:

- основные требования руководящих документов по вопросам ГО;

- принципы, средства и способы защиты от чрезвычайных ситуаций;

- правила поведения при возникновении опасностей военного времени;

- правила и порядок оказания само- и взаимопомощи при поражениях, травмах и ранениях.

Уметь:

- четко действовать по сигналам оповещения;

- пользоваться средствами индивидуальной защиты, изготавливать простейшие из них;

- пользоваться убежищами, укрытиями и строить простейшие укрытия;

- обеззараживать свое рабочее место, квартиру, местность, прилегающую к ним;

- оказывать доврачебную медицинскую самопомощь и помощь пострадавшим;

- защитить детей, больных и престарелых при угрозе нападения противника и при ЧС, надевать им средства индивидуальной защиты, обеспечивать их безопасность при эвакуационных и других мероприятиях.

2. Алгоритм действий при угрозе возникновения и возникновении крупной аварии (ЧС) в условиях проведения специальной военной операции

2.1 При угрозе возникновения или возникновении крупной аварии (чрезвычайной ситуации)

При угрозе возникновения или возникновении крупной аварии (чрезвычайной ситуации) уполномоченный на решение задач ГО (ответственный, дежурный):

- оповещает об угрозе аварии:
- вышестоящего руководителя,
- дежурного ЕДДС города по телефонам 112 (с сотового телефона), 01, 42 16 78,
- дежурного ФСБ (42 08 94);
- соседние организации, попадающие в зону ЧС (если авария (ЧС) случилась на подведомственном ему объекте);
- профессиональные АСФ (по договору).
- производит сбор руководящего состава) при необходимости организует круглосуточное дежурство руководящего состава на объекте;
- руководитель назначает руководителя работ или оставляет руководство ликвидацией аварии (ЧС) за собой;
- устанавливает взаимодействие с органами Управления системы ТП РСЧС города:
- ЕДДС 01; 112
- с Оперативным дежурным города (ОД)– тел. 42-16-78;

- с УВД - тел. 02; (67-44-28 Ленинский УВД; 52-29-02 Заволжский УВД)
- производит оповещение об угрозе аварии (ЧС) персонала (воспитанников, проживающих, посетителей)), включая систему оповещения на объекте (сирену, радиоточку, громкоговоритель, пожарный извещатель и т.п.),
- организует разведку в зоне аварии (ЧС);
- приступает к предотвращению возникновения аварии (ЧС) силами организации (дежурными аварийными бригадами, АСФ, НАСФ, НФГО), взаимодействуя с ЕДДС города, спасательными службами, вышестоящей организацией, администрацией района;
- безаварийно останавливает все работы (производственный процесс);
- проводит эвакуацию персонала (воспитанников, проживающих, посетителей) из зоны аварии (ЧС);
- привлекает резервы материальных, при необходимости финансовых средств;
- организует постоянную связь и взаимодействие с вышестоящими организациями, ФСБ и МЧС России по Ульяновской области.

2.2. При обнаружении пролёта беспилотного летательного аппарата или беспилотного воздушного судна над территорией организации.

При обнаружении пролёта беспилотного летательного аппарата (БПЛА) или беспилотного воздушного судна (БВС) над территорией организации незамедлительно проинформировать по телефону:

- ЕДДС 01, 112;
 - дежурного ФСБ (42 08 94);
 - оперативному дежурному города по телефону 42-16-78;
- Обязательно чётко, не упуская деталей указать:*
- наименование объекта, точный адрес;
 - источник и время поступления информации о БВС (визуальное обнаружение, информация иных лиц, данные системы охраны или видеонаблюдения);
 - характер поведения БВС (зависание, барражирование над объектом, направление пролёт, внешний вид и т.д.);
 - наличие сохранённой информации о БВС на электронных носителях информации (системы видеонаблюдения);
 - другие необходимые сведения;
 - организовать наблюдение из числа сотрудников охраны либо персонала за воздушным пространством над территорией и вблизи объекта;
 - исключить нахождение на открытых площадках массового пребывания людей;
 - усилить охрану, а также пропускной и внутриобъектовый режимы;
 - организовать обход территории объекта в целях обнаружения подозрительных (взрывоопасных) предметов и лиц;
 - при получении от УМВД, УФСБ дополнительных указаний (рекомендаций) действовать в соответствии с ними;
 - оценить создавшуюся обстановку,
 - при ухудшении обстановки включить систему оповещения (сирену, радиоточку, громкоговоритель, пожарный извещатель и т.п.);
 - безаварийно приостановить все работы;
 - обесточить здание, оборудование (отключить электроснабжение),
 - перекрыть поступление газа (отключить газоснабжение);
 - открыть запасные выходы;

- довести обстановку до персонала (студентов, проживающих, посетителей) и организовать, не допуская паники, вывод (эвакуацию) персонала (студентов, проживающих, посетителей) из здания в безопасное место (на улицу, в подвал, защитное сооружение), используя аварийные выходы;

- установить взаимодействие с органами Управления системы ТП РСЧС города:
- ЕДДС 01; 112;
- с Оперативным дежурным города (ОД)– тел. 42-16-78;
- с УВД - тел. 02; (67-44-28 Ленинский УВД; 52-29-02 Заволжский УВД);
- встретить сотрудников специальных служб, доложить чётко, не упуская деталей, указать место нахождения;
- в дальнейшем выполнять указания представителя специальных служб;
- по окончании мероприятий получить от руководителя спецслужб Акт обследования.

При обнаружении БПЛА сигнал регистрируется дежурным в журнале регистрации входящей информации с указанием точного времени, телефона, должности и ФИО передавшего информацию и принявшего её, все распоряжения оформляются документально, с указанием времени отданных распоряжений.

2.3. При получении сигнала «ВНИМАНИЕ ВСЕМ»

Сигнал «ВНИМАНИЕ ВСЕМ!» подается непрерывным, трехминутным звучанием сирен.

При получении сигнала «ВНИМАНИЕ ВСЕМ» по муниципальной системе оповещения населения (сирены и оповещатели МАСЦО):

- услышав сигнал необходимо включить РАДИО или ТЕЛЕВИЗОР на программу Россия 1 или Программу местного вещания (Рен ТВ, Репортёр и др.) и прослушать информацию и алгоритм действий.
- установить взаимодействие с органами Управления системы ТП РСЧС города:
- ЕДДС 01; 112;
- с Оперативным дежурным города (ОД)– тел. 42-16-78;
- с УВД - тел. 02; (67-44-28 Ленинский УВД; 52-29-02; Заволжский УВД)
- включить систему оповещения (сирену, радиоточку, громкоговоритель, пожарный извещатель и т.п.);
- оценить создавшуюся обстановку;
- безаварийно остановить все работы;
- обесточить здание, оборудование (отключить электроснабжение);
- перекрыть поступление газа (отключить газоснабжение);
- открыть запасные выходы;
- довести обстановку до персонала (воспитанников, проживающих, посетителей) и организовать, не допуская паники, вывод (эвакуацию) персонала (воспитанников, проживающих, посетителей) из здания в безопасное место (на улицу, в подвал, защитное сооружение), используя аварийные выходы.

2.4. При получении информации об угрозе взрыва

При получении информации об угрозе взрыва в здании или на прилегающей территории:

- сообщить о полученной информации 01, 112, оперативному дежурному УВД и ФСБ, установить взаимодействие с органами Управления системы ТП РСЧС города:

- ЕДДС 01; 112
- с Оперативным дежурным города (ОД)– тел. 42-16-78;
- с ФСБ 42 08 94;
- с УВД - тел. 02; (67-44-28 Ленинский УВД; 52-29-02 Заволжский УВД;)
- оповестить персонал (включить сирену, радиоточку, громкоговоритель, пожарный извещатель, пожарную сигнализацию);
- эвакуировать персонал (воспитанников, проживающих, посетителей) в безопасное место, проверить, все ли покинули помещения;
- отключить электро-, газо-, водо-, теплоснабжение здания;
- до приезда оперативных служб организовать охрану территории силами охраны (ЧОП, НФГО);
- встретить прибывшие оперативные службы, проинформировать о полученной угрозе и ситуации, проводить до места;
- по окончании работ получить Акт обследования за подписью начальника специальной службы.

При получении сигнала об угрозе взрыва, террористической угрозе, сигнал регистрируется дежурным в журнале регистрации входящей информации с указанием точного времени, телефона, должности и ФИО передавшего информацию и принявшего её, все распоряжения оформляются документально, с указанием времени отданных распоряжений.

2.5. При обнаружении взрывного устройства:

При обнаружении взрывного устройства:

- немедленно сообщить о получении угрозы взрыва (обнаружении взрывного устройства) по тел. ЕДДС 01, 112, ближайшее отделение полиции (или сообщить по телефону 02), дежурного ФСБ (42 08 94);
- установить взаимодействие с органами Управления системы ТП РСЧС города:
- ЕДДС 01; 112
- с Оперативным дежурным города (ОД)– тел. 42-16-78;
- с ФСБ 42 08 94;
- с УВД - тел. 02; (67-44-28 Ленинский УВД; 52-29-02 Заволжский УВД;)
- оповестить персонал (воспитанников, проживающих, посетителей) включить (сирену, радиоточку, громкоговоритель, пожарный извещатель, пожарную сигнализацию);
- оценить создавшуюся обстановку,
- безаварийно приостановить все работы;
- обесточить здание, оборудование (отключить электроснабжение),
- перекрыть задвижки тепло - водоснабжения (отключить подачу тепла, ГВС, ХВС);
- перекрыть поступление газа (отключить газоснабжение);
- отключить систему вентиляции (кондиционеры);
- открыть запасные выходы;
- довести обстановку до работающего персонала (воспитанников, проживающих, посетителей) и организовать, не допуская паники, вывод (эвакуацию) персонала из здания на улицу в безопасное место, возможно, использовав окна первого этажа здания, как аварийные выходы, в случае опасности использования основного и запасных выходов;
- выставить оцепление, не допускать в здание посторонних лиц;
- встретить сотрудников специальных служб, доложить чётко, не упуская деталей, указать место нахождения взрывного устройства (постороннего предмета);

- в дальнейшем выполнять указания представителя специальных служб;
- по окончании обследования здания получить от руководителя спецслужб Акт обследования.

При получении сигнала об обнаружении взрывного устройства сигнал регистрируется дежурным в журнале регистрации входящей информации с указанием точного времени, телефона, должности и ФИО передавшего информацию и принявшего её, все распоряжения оформляются документально, с указанием времени отданных распоряжений.

2.6. При угрозе или возникновении аварии (ЧС) на опасном объекте с угрозой заражения аварийно - химическими опасными веществами.

Хлор - газ с резким специфическим запахом, тяжелее воздуха, при испарении стелется над землей в виде тумана, может проникать в нижние этажи и подвалы зданий, при выходе в атмосферу дымит.

Пары сильно раздражают органы дыхания, глаза, кожу. При вдыхании высоких концентраций возможен смертельный исход. Признаки отравления хлором: резкая боль в груди, сухой кашель, рвота, резь в глазах, слезотечение, нарушение координации движений.

При появлении признаков отравления: покой, теплое питье, обратитесь к врачу.

При угрозе или возникновении аварии (ЧС) на опасном объекте с угрозой заражения аварийно -химическими опасными веществами (АХОВ):

- -получив сигнал перезвонить в ДДС угрожаемого объекта, дежурному ЕДДС города (42 16 78) и уточнить информацию о количестве АХОВ, участвующего в аварии, направлении и силе ветра, принятых мерах, определить дальнейшие действия (вести записи в журнале поступивших сообщений и отданных распоряжений);
- установить взаимодействие с органами Управления системы ТП РСЧС города:
- ЕДДС 01; 112
- с Оперативным дежурным города (ОД)– тел. 42-16-78;
- с УВД - тел. 02;(67-44-28 Ленинский УВД; 52-29-02 Заволжский УВД);
- подготовить к выдаче средства индивидуальной защиты, ватно-марлевые повязки;
- подготовить средства индивидуальной медицинской защиты для оказания помощи пострадавшим;
- оповестить персонал (воспитанников, проживающих, посетителей) включив (сирену, радиоточку, громкоговоритель, пожарный извещатель, пожарную сигнализацию);
- оценить создавшуюся обстановку,
- безаварийно приостановить все работы;
- собрать персонал в безопасном помещении, довести обстановку, уточнить меры безопасности при выполнении всех мероприятий, объявить эвакуацию, указав безопасное место (перпендикулярно направлению ветра), используемые СИЗ;
- в зависимости от обстановки эвакуировать персонал (воспитанников, проживающих, посетителей) из опасной зоны в безопасную зону (подвал, ЗСГО), или укрыть в специально подготовленных герметичных помещениях;

При наличии времени:

- проинструктировать персонал о мерах безопасности и порядке действий;
- выдать работающему персоналу СИЗ органов дыхания, при их отсутствии-ватно-марлевые повязки для использования при эвакуации. (Если заранее приготовленные ватно-

проникновения посторонних лиц в здание;

- приступить к герметизации окон, дверей и системы вентиляции заранее определённых помещений, которые будут использованы для укрытия персонала;
- сделать запасы питьевой воды, (воду набрать в закрытые емкости) и приготовить мыльный раствор для обработки рук. После этого перекрыть систему водоснабжения;
- выдать СИЗ (респираторы), при их отсутствии-ватно-марлевые повязки (приступить к их изготовлению из любого подручного материала);
- организовать (при наличии) раздачу йодистого препарата работающему персоналу.
- получив от МЧС (дежурного ЕДДС по городу), вышестоящей организации распоряжение на эвакуацию:
- выполнить мероприятия по безаварийной остановке производства;
- обесточить здание, оборудование (отключить электроснабжение),
- перекрыть задвижки тепло-водоснабжения (отключить подачу тепла, ГВС, ХВС),
- перекрыть поступление газа (отключить газоснабжение),
- взять необходимые документы,
- провести инструктаж с персоналом о порядке выхода из здания и мерах защиты при следовании в безопасную зону;
- выводить персонал (воспитанников, проживающих, посетителей) на улицу с надетыми ватно-марлевыми повязками (носовыми платками, полотенцами или любой частью личной одежды), головными уборами, плащами и накидками;
- закрыть и сдать под охрану здание.

При выходе в чистую зону:

- пройти дозиметрический контроль эвакуированному персоналу (воспитанников, проживающих, посетителей) после выхода из зоны заражения;
- при необходимости провести санитарную обработку людей и техники;
- оказать медицинскую помощь пострадавшим,
- организовать размещение и питание и эвакуированного персонала в пункте временного пребывания;
- в дальнейшем действовать по указанию Главного Управления МЧС России по Ульяновской области.
- находясь в месте временного пребывания держать непрерывную связь с представителями МЧС (дежурным ЕДДС по городу), вышестоящей организацией.

2.8. При угрозе возникновения и возникновении пожара

При угрозе возникновения и возникновении пожара:

- включить пожарную сигнализацию (сирену, радиоточку, громкоговоритель, пожарный извещатель и т.п.);
- безаварийно остановить все работы;
- отключить электро-, газо-, водо-, теплоснабжение;
- эвакуировать персонал (воспитанников, проживающих, посетителей) из опасной зоны с возможной последующей эвакуацией с территории, проверить наличие персонала (воспитанников, проживающих, посетителей) по спискам, определить отсутствующих;
- выставить оцепление опасной зоны силами охраны (ЧОП, НФГО);
- сообщить в соответствующие службы ЕДДС, ФСБ 112, 42 16 78, 01, установить взаимодействие с органами Управления системы ТП РСЧС города:
- ЕДДС 01; 112
- с Оперативным дежурным города (ОД)– тел. 42-16-78;

марлевые повязки отсутствуют - приступить к их изготовлению или использовать подручные средства);

- приготовить 2 % раствор пищевой соды (при аварии с хлором) или 5% раствор лимонной кислоты (при аварии с аммиаком) для обильного смачивания ватно-марлевых повязок в зависимости от вида АХОВ;
 - при возможности начать эвакуацию в безопасное место;
При невозможности эвакуации в безопасное место:
 - отключить систему вентиляции обесточить здание, оборудование (отключить электроэнергию);
 - перевести работающий персонал (воспитанников, проживающих, посетителей) в помещения, определенные под временное пребывание на случай чрезвычайных ситуаций, плотно закрыть входные двери и окна, приступить к герметизации помещений (не забыв закрыть вентиляционные отверстия) мокрыми тряпками,
 - исключить выход персонала (воспитанников, проживающих, посетителей) и проникновения посторонних лиц в здание.
 - Организовать укрытие персонала (воспитанников, проживающих, посетителей) в помещениях первого и цокольного этажей, подвалов при воздействии Аммиака,
 - на верхних этажах, чердаке при воздействии Хлора ;
До получения указаний от МЧС, о выходе из района заражения:
 - всем находится в герметично закрытых помещениях, соблюдая все возможные меры безопасности, наблюдать за состоянием здоровья окружающих, при необходимости оказать первую медицинскую помощь,
 - доложить в МЧС (112) ЕДДС (42 16 78) и вышестоящую организацию о сложившейся обстановке, (местонахождении, количестве пострадавших).
 - организовать медицинскую помощь пострадавшим;
 - организовать взаимодействие с ЕДДС, Администрацией района по вопросам дальнейших действий, а также с медицинскими учреждениями по вопросу организации медицинской помощи пострадавшим;
 - готовить персонал к эвакуации;
 - после ликвидации очага заражения действовать по указанию руководителей специальных служб;
 - по окончании мероприятий по ликвидации воздействия АХОВ, до запуска (возвращения) персонала в здание произвести сквозное проветривание помещений в течении не менее 30 минут.
- При получении сигнала об аварии с АХОВ сигнал регистрируется дежурным в журнале регистрации входящей информации с указанием точного времени, телефона, должности и ФИО передавшего информацию и принявшего её, все распоряжения оформляются документально, с указанием времени отданных распоряжений.

2.7. При авариях, сопровождающихся угрозой радиоактивного заражения

При авариях, сопровождающихся угрозой радиоактивного заражения:

- включить радио и телевизор для прослушивания информационных сообщений Главного Управления МЧС России по Ульяновской области;
- собрать персонал, довести обстановку и поставить задачи;
- запретить выход из здания персонала (воспитанников, проживающих, посетителей) до получения указаний МЧС (дежурного ЕДДС по городу);
- дать команду плотно закрыть входные двери, исключить выход персонала и

- с УВД - тел. 02; (67-44-28 Ленинский УВД; 52-29-02 Заволжский УВД);
- при возможности попытаться ликвидировать или локализовать угрозу возникновения пожара силами специально обученного персонала при соблюдении мер безопасности;
- подготовить и проверить первичные средства пожаротушения;
- организовать наблюдение за обстановкой на территории, выставить оцепление для недопущения посторонних к очагу возгорания;
- убедившись в том, что помещения обесточены, организовать (по возможности и степени безопасности) тушение отдельных малых возгораний с помощью огнетушителей и подручных средств (вода из кранов, накидок из плотного материала и т.п.) силами ДПД, с соблюдением правил безопасности;
- при угрозе жизни персоналу, принимающему участие в тушении пожара, дать команду покинуть помещение и, покидая помещения, плотно закрыть двери для предотвращения доступа кислорода в помещение;
- организовать встречу пожарного расчета и указать точное место очага пожара, дать информацию о людях, возможно оставшихся в помещениях, о наличии и местоположении опасных (легковоспламеняющихся) веществах, АХОВ, гидрантах и пожарных кранах.

2.9. При угрозе возникновения опасного природного явления

При угрозе возникновения опасного природного явления (резкое понижение температуры, смерч, ураган (сильный ветер), снежные заносы, ливневые дожди и т.п.):

- организовать наблюдение за состоянием окружающей среды и прослушивание программ передаваемых по каналам радиовещания и ТВ;
- организовать постоянное наблюдение за состоянием коммунально-энергетических систем и оборудования, систем жизнеобеспечения;
- при неблагоприятных прогнозах прекратить производственный процесс, особенно на улице;
- проверить и подготовить к работе автономные источники электрообеспечения (электростанции, генераторы), тепловые пушки, сделать запасы воды;
- принять меры по предотвращению возможных коммунальных аварий;
- установить взаимодействие с органами Управления системы ТП РСЧС города:
- ЕДДС 01; 112
- с оперативным дежурным города (ОД)– тел. 42-16-78;
- с УВД - тел. 02; (67-44-28 Ленинский УВД; 52-29-02 Заволжский УВД).

2.9.1. Гололед - это образование льда на земле, деревьях, проводах и пр., связанное с замерзанием дождя, выпадающего на холодную поверхность.

2.9.2. Во время сильной метели.

Занос снежный- это гидрометеорологическое бедствие, связанное с обильным выпадением снега, при скорости ветра свыше 15 м/с и продолжительности снегопада более 12 часов.

Снежные бури можно определить как ураганы, происходящие в зимний период, во время которого скорость ветра достигает 56 километров в час. Отличительным свойством снежных бурь является их низкая температура. При этом температура воздуха опускается до -7°C . Территория распространения снежной бури может быть сколь угодно обширной.

Метель – перенос снега ветром в приземном слое воздуха. Различают поземок, низовую и общую метель. При поземке и низовой метели происходит перераспределение ранее выпавшего снега, при общей метели, наряду с перераспределением, происходит выпадение снега из облаков. Снежные заносы и метели типичны для Приморского, Хабаровского краев, Сахалина, Камчатки, Курильских островов и других районов России. Их опасность для населения заключается в заносах дорог, населенных пунктов и отдельных зданий. Высота заноса может быть более 1м, а в горных районах до 5-6 м. Возможно снижение видимости на дорогах до 20-50м, а также частичное разрушение легких зданий и крыш, обрыв воздушных линий электропередачи и связи.

Как подготовиться к метелям, снежным бурям и заносам

- Если Вы получили предупреждение о сильной метели, снежной буре, плотно закройте окна, двери, чердачные люки и вентиляционные отверстия.
- Стекла окон оклейте бумажными лентами, закройте ставнями или щитами.
- Подготовьте двухсуточный запас воды и пищи, запасы медикаментов, средств автономного освещения (фонари, керосиновые лампы, свечи), походную плитку, радиоприемник на батарейках. Подготовьтесь к возможному отключению электроэнергии.
- Уберите с балконов и подоконников вещи, которые могут быть захвачены воздушным потоком.
- Включите радиоприемники и телевизоры – по ним может поступить новая важная информация.
- Перейдите из легких построек в более прочные здания.
- Подготовьте инструмент для уборки снега.

Как действовать во время сильной снежной бури, метели и заносах

- Лишь в исключительных случаях выходите из зданий.
- Запрещается выходить в одиночку. Сообщите членам семьи или соседям, куда Вы идете и когда вернетесь.
- В автомобиле можно двигаться только по большим дорогам и шоссе.
- При выходе из машины не отходите от нее за пределы видимости.
- Остановившись на дороге, подайте сигнал тревоги прерывистыми гудками, поднимите капот или повесьте яркую ткань на антенну, ждите помощи в автомобиле. При этом можно оставить мотор включенным, приоткрыв стекло для обеспечения вентиляции и предотвращения отравления угарным газом.
- Если Вы потеряли ориентацию, передвигаясь пешком вне населенного пункта, зайдите в первый попавшийся дом, уточните место Вашего нахождения и, по возможности, дождитесь окончания метели.
- Если Вас покидают силы, ищите укрытие и оставайтесь в нем.
- Будьте внимательны и осторожны при контактах с незнакомыми Вам людьми, так как во время стихийных бедствий резко возрастает число краж из автомобилей, квартир и служебных помещений.

Как действовать после сильной метели, снежной бури и заносах

- Если в условиях сильных заносов Вы оказались заблокированным в помещении, осторожно, без паники выясните, нет ли возможности выбраться из-под заносов самостоятельно (используя имеющийся инструмент и подручные средства).
- Сообщите в управление по делам ГО и ЧС или в администрацию населенного

пункта о характере заносов и возможности их самостоятельной разборки.

- Если самостоятельно разобрать снежный занос не удастся, попытайтесь установить связь со спасательными подразделениями.
- Включите радиотрансляционный приемник (телевизор) и выполняйте указания местных властей.
- Примите меры к сохранению тепла и экономному расходованию продовольственных запасов.

2.9.3. При обморожении.

Что такое обморожение?

Обморожение – это повреждение какой-либо части тела (вплоть до омертвения) под воздействием низких температур. Чаще всего обморожения возникают зимой при температуре окружающей среды ниже -10°C — -20°C . Однако при длительном пребывании на улице, особенно при высокой влажности и сильном ветре, обморожение можно получить осенью и весной при температуре воздуха выше нуля.

Как избежать обморожения?

Для того чтобы избежать обморожения, достаточно соблюдать несколько простых правил:

- Перед выходом на улицу хорошенько защитите уязвимые к обморожению участки тела: наденьте теплые носки, перчатки лучше сменить варежками, не забудьте про шарф и шапку.
- Не используйте перед выходом на улицу увлажняющие кремы. Также рекомендуется отказаться от использования тонального крема и увлажняющей помады. Содержащаяся в них вода, наполнит поры и замёрзнет на морозе.
- Если вы опасаетесь сухости кожи, за 20-30 минут перед выходом на улицу намажьте лицо жирным кремом, а на губы нанесите бесцветную помаду.
- Проводите на морозе не более 1,5 часа. Делайте перерывы и заходите в теплое помещение.
- Не стойте долго на морозе. При охлаждении, сосуды начинают сжиматься, кровь по ним начинает проходить хуже. От этого страдают, в первую очередь, конечности. Поэтому старайтесь находиться на морозе в движении.
- Откажитесь в морозную погоду от низкокалорийной диеты. Чем больше в организме калорий, тем лучше он защищен от холода. Также в свой ежедневный рацион нужно включить как можно больше продуктов, содержащих витамин С. Аскорбиновая кислота не только повышает иммунитет, но и улучшает микроциркуляцию крови.
- В морозную погоду следует отказаться от вредных привычек.
- Для того чтобы согреться, ни в коем случае не употребляйте алкоголь. Спиртное дает обманчивое ощущение тепла – сосуды расширяются, тем самым, отдавая больше тепла, а затем резко сужаются, вследствие чего замерзают конечности. Кроме того, алкоголь притупляет болевые ощущения, что не позволяет вовремя почувствовать боль и дискомфорт.

Курение на морозе также вредно. Никотин действует сосудосужающе.

Что делать, если уже произошло обморожение?

Первая стадия обморожения может наступить незаметно. Если вы чувствуете пощипывание уязвимых к обморожению участков тела, кожа на них побелела, то разотрите их шерстяной рукавицей или шарфом. Ни в коем случае не используйте для

этого снег. Острые края ледяных кристалликов легко могут поранить кожу, открыв дорогу инфекции.

Чтобы выяснить степень обморожения, нужно полностью отогреться. Для этого подойдет теплая ванна. Первоначальная температура воды в ней должна быть примерно $+20^{\circ}\text{C}$., затем постепенно температуру повышают до $+40^{\circ}\text{C}$.

Чтобы отогреть нос, щеки, уши используйте теплый компресс.

Массировать тело можно только лишь вокруг пораженных участков, не затрагивая поврежденную кожу.

При четвертой степени обморожения пораженную конечность следует отогревать в ванной, пока не остынет вода. Затем отмороженные участки нужно аккуратно просушить, промачивая чистым полотенцем, обработать спиртосодержащим раствором, наложить стерильную повязку и доставить пострадавшего в больницу.

2.9.4. При тепловом поражении.

Тепловой удар – состояние, которое возникает при перегреве организма в результате длительного влияния высокой температуры внешней среды. Легко возникает у новорожденных и у детей первого года жизни.

К перегреву приводят высокая температура воздуха, длительное пребывание в жарком душном помещении, слишком теплая одежда (особенно из искусственной ткани), что задерживает испарение влаги из поверхности тела, физическая нагрузка, а также недостаток влаги в организме (если человек мало пьет).

Перегрев сопровождается вялостью, быстрой усталостью, головокружением, головной болью, сонливостью. Дыхание затрудняется, температура тела повышается до 40 градусов. Если не устранить причины перегрева, наступает тепловой удар: больной теряет сознание, падает, лицо бледное, кожа потеет.

Прямые солнечные лучи могут повлечь солнечный удар. Его первые признаки: покраснение лица, сильная головная боль. Потом появляется тошнота, головокружение, потемнение в глазах, одышка, ухудшается сердечная деятельность.

Пострадавшего необходимо вынести на свежий воздух в тень или поместить в прохладное помещение с хорошей вентиляцией, чтобы обеспечить поступление свежего воздуха. На пострадавшем необходимо расстегнуть одежду или раздеть его до пояса, уложить на спину (в случае обморока ноги следует несколько приподнять).

На голову, в паховую область, подколенные ямки можно положить холодные компрессы или опрыскать тело холодной водой, выполнить холодные обтирания, обернуть его влажной простыню; полезный прохладный душ и ванна.

Необходимо дать пострадавшему пить. Если человек потерял сознание, необходимо дать понюхать тампон, смоченный раствором аммиака. При возникновении у пострадавшего рвоты, голову поворачивают на бок, чтобы рвотные массы не попали в дыхательные пути.

Если при тепловом или солнечном ударе останавливается дыхание и не прощупывается пульс, нужно сразу сделать искусственную вентиляцию легких и закрытый массаж сердца. Вызвать «скорую помощь».

Чтобы избежать теплового и солнечного удара, надевайте на голову панамку, светлую одежду. Важно придерживаться питьевого режима. Вместо простой воды готовьте подслащенный или подкисленный чай, подсоленную воду. В жару отдавайте предпочтение овощным блюдам, кисломолочным продуктам.

2.9.5. Как действовать во время грозы

Молния опасна тогда, когда вслед за вспышкой следует раскат грома. В этом случае срочно примите меры предосторожности.

Если Вы находитесь в сельской местности: закройте окна, двери, дымоходы и вентиляционные отверстия. Не растапливайте печь, поскольку высокотемпературные газы, выходящие из печной трубы, имеют низкое сопротивление. Не разговаривайте по телефону: молния иногда попадает в натянутые между столбами провода.

Во время ударов молнии не подходите близко к электропроводке, молниеотводу, водостокам с крыш, антенне, не стойте рядом с окном, по возможности выключите телевизор, радио и другие электробытовые приборы.

Если Вы находитесь в лесу, то укройтесь на низкорослом участке леса. Не укрывайтесь вблизи высоких деревьев, особенно сосен, дубов и тополей.

Не находитесь в водоеме или на его берегу. Отойдите от берега, спуститесь с возвышенного места в низину.

В степи, поле или при отсутствии укрытия (здания) не ложитесь на землю, подставляя электрическому току все свое тело, а сядьте на корточки в ложбине, овраге или другом естественном углублении, обхватив ноги руками.

Если грозовой фронт настиг Вас во время занятий спортом, то немедленно прекратите их. Металлические предметы (мотоцикл, велосипед, ледоруб и т.д.) положите в сторону, отойдите от них на 20-30 м.

Если гроза застала Вас в автомобиле, не покидайте его, при этом закройте окна и опустите антенну радиоприемника.

2.10. При нападении собаки.

Что делать при нападении собаки:

Громко закричать. Желательно, чтобы голос при этом походил на рык. Собака должна понять, что вы настроены серьезно. Возможно, это отобьет у нее всяческое желание нападать.

Если собака в ошейнике, то можно попытаться перекрутить его, вызвав таким образом удушье. Начав задыхаться, животное запаникует и начнет убегать. Если поблизости есть песок (к примеру, на детской площадке), то можно набрать горсть и бросить ее в глаза собаке. Это позволит вам выиграть немного времени, а возможно, позволит и вовсе избежать дальнейшего нападения.

Если животное пытается вцепиться вам в горло, то можно рискнуть и, схватив собаку за челюсти, развести их в разные стороны. Такие действия являются очень опасными, поэтому прибегать к ним следует лишь в крайних случаях.

Если поблизости есть камни, то не следует забрасывать ими собак. Это лишь разъярит их. Лучше взять камень в руку и использовать его для усиления удара. Нос. Является одной из болевых точек на теле собаки. Удар по носу вызывает сильную боль и может отбить у животного желание к дальнейшей атаке.

Вода. Несмотря на то, что собаки являются отличными пловцами, в воде они являются плохими бойцами. Поэтому, если поблизости находится водоем – можно спастись бегством, прыгнув в воду. Даже если собаки последуют за своей жертвой, они быстро потеряют к ней интерес и выйдут на берег. К тому же, у человека имеется явное преимущество в воде благодаря росту. Он может стоять, в то время как собаке придется плыть. Если же собака все равно будет пытаться напасть, можно резко схватить ее за шерсть и потянуть под воду – как только голова животного окажется

под водой, оно начнет панически предпринимать попытки к спасению и перестанет нападать на недавнюю жертву.

Если животные заинтересовались пакетом с продуктами, то не следует пытаться сохранить их. Лучше отбросить пакет в сторону и воспользоваться выигранным временем. Пока собаки будут заняты обнюхиванием пакета, следует поспешно скрыться, но ни в коем случае не переходить на бег!

2.11. Действия при террористическом акте

При нападении преступника.

Если на вас напали и Вы заведомо слабее преступника, то бегите.

При неизбежности столкновения привлеките внимание прохожих и ближайших жителей призывом о помощи. При попытке вооруженного ограбления, без всякого сопротивления расстаньтесь с деньгами и прочими ценностями.

Если Вам угрожают убийством или изнасилованием, то попытайтесь вывести нападающего из строя, действуя смело, решительно и неожиданно, с максимально возможной силой. Отвлеките внимание нападающего, после чего быстро ударьте его в уязвимые места: рукой по ушам, в нос, под подбородок или ногой (стопой, коленом) по голени, колену, в пах. Смотрите преступнику прямо в глаза, чтобы не выдать место планируемого удара.

В качестве оружия самозащиты применяйте любой имеющийся предмет: горящую сигарету, ручку или карандаш, связку ключей, песок, туфли с каблуком-шпилькой, зонтик, палку, разбитую бутылку, камень.

Если на вас напали сзади, обхватив шею руками, ударьте противника локтем в солнечное сплетение (живот) или ногой по голени, ступне.

Если на Вас напали спереди, ткните распрямленными пальцами руки в глаза или в горло нападающего.

При террористическом акте.

При захвате самолета (автобуса, помещения) не привлекайте к себе внимание террористов, осмотрите салон (помещение) и отметьте места возможного укрытия в случае стрельбы. Снимите ювелирные украшения. Не смотрите в глаза террористам, не передвигайтесь по салону (помещению), не открывайте сумки и не суйте руки в карманы без разрешения. Женщинам в мини-юбках желательно прикрыть ноги. Если начнется штурм – ложитесь на пол между креслами и ждите его окончания. После освобождения немедленно покиньте самолет (автобус, помещение), так как он может быть заминирован.

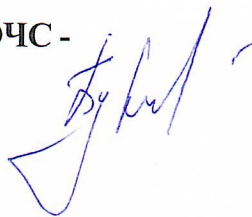
Если Вы попали в перестрелку на улице, сразу же ложитесь на землю и осмотритесь. Выберите ближайшее укрытие (подъезд, подземный переход, выступ здания, памятник, бетонный столб, бордюр, канава) и проберитесь к нему не поднимаясь в полный рост. Спрячьтесь и дождитесь окончания перестрелки. Находясь во время перестрелки дома – укройтесь в ванной комнате, туалете, кладовке и лягте на пол. Находиться в комнате с окнами опасно из-за возможности рикошета.

Если Вы обнаружили взрывоопасный (подозрительный) предмет на улице или в помещении, не подходите к нему, попросите находящихся рядом людей или сами сообщите в милицию и немедленно уйдите из помещения.

Если Вы обнаружили взрывоопасный (подозрительный) предмет в транспорте, немедленно сообщите об этом водителю (машинисту), удалитесь от этого предмета

как можно дальше и постарайтесь быстрее покинуть транспортное средство.

**Уполномоченный на решение задач по ГОЧС -
начальник отдела ГО и ЧС**



А.А. Буровский

РЕКОМЕНДУЕМЫЕ РАССТОЯНИЯ ДЛЯ ЭВАКУАЦИИ И ОЦЕПЛЕНИЯ ПРИ ОБНАРУЖЕНИИ ВЗРЫВНОГО УСТРОЙСТВА ИЛИ ПОХОЖЕГО НА НЕГО ПРЕДМЕТА

1. Граната РГД-5 – 50 метров
2. Граната Ф-1 – 200 метров
3. Тротиловая шашка массой 200 граммов – 45 метров
4. Тротиловая шашка массой 400 граммов – 55 метров
5. Пивная банка 0,33 литра – 60 метров
7. Чемодан (кейс) – 230 метров
8. Дорожный чемодан – 350 метров
9. Автомобиль типа «Жигули» – 460 метров
10. Автомобиль типа «Волга» – 580 метров
11. Микроавтобус – 920 метров
12. Грузовая автомашина (фургон) – 1240 метров

ТРЕБОВАНИЯ К МЕСТУ СБОРА ПОСЛЕ ЭВАКУАЦИИ

Место сбора размещения людей, покинувших здание должно удовлетворять следующим критериям:

- путь к месту сбора:
 - должен быть безопасен и известен всем сотрудникам;
 - по возможности, не пересекать проезжую часть, оживлённые участки пешеходных улиц, иные «оживлённые» участки местности;
- обозначен указателями движения.
- место сбора обозначено знаками;
 - места сбора при угрозе совершения террористического акта должно быть на достаточном удалении от здания;
 - требуемая площадь должна удовлетворять следующим размерам $0,8\text{м}^2/\text{чел.} \cdot N$ (чел), где N (чел) – количество эвакуируемых граждан (пример: в учреждении максимальное количество эвакуируемых граждан 100 чел. Площадка для размещения при эвакуации не менее $0,8 \cdot 100 = 80$ кв.м.)
 - в зимнее время должно иметь возможность развернуть пункт обогрева (в качестве пункта обогрева в первоначальный период допускается использовать штатное транспортное средство).